

78 March

सहज-मार्ग

Sahaj Mārg

Bi-monthly, Spiritual

Registration No. R. N. 1000/00

Volume XXI

March 1978

No. 2



Grams:-SAHAJMARG

Phone:-2667

Shri Ram Chandra Mission

SHAHJAHANPUR, U. P. (India)

Obituary

We regret to announce the passing away of the Mission Preceptor in charge Madras Centre Shri R. Vira Raghavan at Madras on 31st March 1978 as a result of heart attack.

The prayers of the entire community of the Mission Abhyasis and Preceptors all over the world are offered for the grant of eternal peace and bliss to the departed soul.

A sympathy of the entire community is offered to the bereaved family,

ह नाथ ! तूहा मनुष्य जीवन का ध्येय है,
हमारी इच्छाये हमारी उन्नति में बाधक हैं,
तू ही हमारा एक मात्र स्वामी और इष्ट है,
बिना तेरी सहायता तेरी प्राप्ति असम्भव है।

O, Master !

Thou art the real goal of human life,
We are yet but slaves of wishes,
Putting bar to our advancement,
Thou art the only God and Power,
To bring us upto that stage.

CONTENTS

English.—

1	Editorial Notes & Comments	1
2	Work and play—(P. Rajagopalachari)	5
3	Make me thine my great heart Sukaswami Seetalakshmi Bharathranjan	11
4	Welcome Address—Sadaqat Ullah Khan, Orientalist	14
5	Satsang—C.C.R- Murty, New Delhi	17
6	Infinite Journey	23

हिन्दी

१	स्वागत भाषण—श्री सदाकत उल्ला खां पौर्वात्य विचारक ने स्वागत भाषण अंग्रेजी में दिया जिसका अनुवाद डा० कु० सुधा गुप्ता ने किया	अ
२	आज का युग सन्देश—श्री गजानन्द अग्रवाल, तिनसुकिया असम	१
३	शुभ दर्शन—श्री डी०सी० सक्सेना, सहारनपुर	११
४	सहज मार्ग—डा० श्री मती विमला मदन उदयपुर राजस्थान	१५
५	श्रुत-बाणी	२१
६	अनन्त यात्रा	२३

**EDITORIAL NOTES
& COMMENTS**

Dear Readers,

Greetings to everyone of you from a heart filled with Divine effulgence in the post-Basant condition. It is a cup that never brims over. More is poured in, the more it can take. Atleast this is your Editor's personal experience. His digestion both spiritual and physical is such that stones do not bother him. That is Great Master's grace and generosity equal to every one, accepted by very few until perception develops and that development also depends on his grace.

The No. 1 issue of this year has been with you all ever since Basant. Basant is over but it is never really over. It is a continuum because our system observes only this one occasion specially but it can never be isolated into any short period for the simple reason that Lalaji Maharaj's grace is ever flowing and never cutting of,

In the mundane way of celebrations we are all agog now awaiting the next meet at Bangalore on 29th, 30th April and 1st May when we expect to derive a concentrated benefit similar to Basant when celebrating Master's Birthday at Bangalore. I am sure with the weather very much more salubrious than February at Shahjahanpur and with

Bngalore temperature very much moderating the summer's heat. Abhyasis will gather there in full strength so that collectivism might lead to depriving spiritual benefit to the fullest extent. This Editor was unable to make the trip to Shahjahanpur but expects to make up all the loss at Ban'gaioire, when he hopes to meet not only everyone who was present at Shahjahanpur but also others less fortunate like him and could not go.

Readers are aware about the anxiety of Master to provide for Meditation Halls at the metropolitan Cities like Bombay, Calcutta, Delhi and Madras which have not been fortunate enough to be able to acquire suitable places for the purpose and for this reason a comparatively higher target has been set viz; Rs. 10/-lakhs. Even this, in my opinion is not adequate at present cost and ideologies to complete four Ashrams on top of setting apart about Rs. 4 lakhs for the completion of Bangalore Ashram. In any case it should be the endeavour of all the Abhyasis to help in the achievement of the present target of Rs. 10 lakhs, atleast. Anything over and above that will be welcome addition. Please remember Master's dictum 'Service to the Mission counts as service to Master'.

In the last issue the Editor had occasion to suggest that contributors of articles needing an acknowledgement send with their contribution a self-addressed post card which can be signed and dated by this Editor and posted. In the interim period the Editor has occasion to receive from an outstation abhyasi an article given to him by an Overseas Abhyasi for despatch to this Editor with instructions "if not

accepted please return the article to....." The address was a foreign address. The article though well written was the narration of a story carrying a moral of course, but without any relevance or reference to our system of sadhana or any sadhana system either. When even an acknowledgement is a strain to this Editor at this age in life both physically and financially, imagine his having to return this article to an overseas address. I do wish that abhyasis realise the trouble they are putting an old man to when trying to oblige youngsters wandering the country and passing on their burdens to other less endowed with strength or money. The Editor does not desire to expatiate further on this. His only request with folded hands is "Please help me to discharge my functions as effectively as possible with the minimum of strain and difficulty".

There is no report from anyone regarding the Basant Utsav but this Editor has received impressions from the or 1 conversations, that this year the attendance was a ~~small~~, very near 2000 and the weather expected to be more ~~temper~~erate seeing that the date was the last week of the month concerned belied the expectations and continued to be quite cold. Along with the intake of spiritual grace Abhyasis seem to have become exposed to flu conditions and many people are still to get over the effects, especially people from the South. The Editor has no personal knowledge of how people in the North weathered the infection. It is hoped that they ~~(1)~~ast were immuned having been in the climate.

Master's "Voice Real" Volume-II is in the final stages of printing and is expected to be available in a matter of

three weeks. We feel sure that this will be capping the benefits that individual Abhyasis have experienced from the earlier volume and no Abhyasi can afford to be without a copy. The price has been fixed at Rs. 15/- and the book is expected to be bulkier than the last. So orders should be placed with the money and addressed to the General Secretary, Madras either through Centres or direct.

Our saintly sister Kasturiji has brought out a Hindi book entitled "Divya Darsan Sahaj marg Ke Darpan Me" and this was released during Basant at Shajahanpur. It is understood that since all 500 copies being the first instalment delivered by the press got sold out locally at Shajahanpur this Editor's money for purchase of a copy came back. Hence he has not had the full occasion to go through the book in detail. But he has the courage to state that even with the glimpses of the few pages he had and based on his own personal association with Sister the book must be of the highest order and a gold mine-diamond mine for all abhyasis. Those who have no direct knowledge of Hindi need not shy away from buying the book because possession of this book at least should be an incentive to have to learn the language quickly. I am sure some of the brothers in the North have already started on the translation of this book into English. We shall await the publication of this translation and trust that the genius of the original is maintained to the maximum possible extent for any translation to hold.

With love to all and prayers for Master's blessings for everyone.

Editor

WORK AND PLAY

(P Rajagopalachari)

The other day, during meditation, I suddenly recalled something I had learnt at school perhaps forty years ago, and had forgotten completely since then. Before satsangh I had been asked some questions about constant remembrance the right attitude to meditation, and about one or two other allied subjects. There had been a short discussion following the answers I gave. Now, during meditation, my mind seemed to throw up a single sentence at me, and at first I was at a loss to understand its implication. The sentence was something all school going children have learnt before they are ten years old. It was, "Work while you work, and play while you play". While being involved in the transmission session, my mind seemed to enlarge this sentence, to amplify its meaning as it were, in an effort to find its relevance to the moment then passing.

On first thought the meaning of the sentence seems to be self evident, and if someone claimed that it had deeper implications than its superficial meaning, people would tend to laugh at him. Don't we all work when we are working, and don't we play when we are playing? This would be the question that any one of us would automatically ask, If we were to deny it, they would be annoyed. It is the very simplicity of this old saw that hides its deeper meaning so vital for its true understanding. Simplicity seems to be the

greatest deceiver of all. We meet it again and again whenever subjects other than merely superficial ones are being studied, and the subjects appear simple. Simplicity is the veil that hides deeper values and meanings. Our Master has said, "It is my simplicity that deceives people." In this school-taught sentence too, its simplicity hides a profound meaning.

A little self-examination shows that we are often not working when we are at work. We are merely at our place of work. The work lies before us, waiting to be done. But alas. Our minds are elsewhere. The mind may be far away on a projected holiday. It may be on a distant playfield following an unseen match with the mind's eye of imagination. It may be at home worrying about a sick person. Or it may merely be indulging in gorgeous flights of unfettered phantasy. But at work it certainly is not. So what happens to "work while you work?" It is a difficult thing to accept, but it is too general to avoid attracting attention. I dare say that no individual exists who has not, at one time or another, caught himself in this activity of not working while at work.

The play situation is not much different. Perhaps more people really play when they are playing, but here too we find persons have their minds and attention elsewhere than upon the activity at hand. So play ceases to be the recreation and relaxation that it should be, and was designed to be. We find therefore that neither our work-hours nor our play hours are fully productive of the gains and values that they should produce for us if properly participated in.

How is this relevant to spirituality? Every abhyasi has undoubtedly found in his own experience that while he is

supposed to be meditating, his mind is wandering where it likes. When he becomes aware of this, the mind is brought back to meditation. This is true of a majority of abhyasis. But there are abhyasis who let their minds wander because it is such a pleasant thing to do. Such persons only 'think' they are meditating. Actually the mind has been let loose to wander at will. It is any surprise that such abhyasis progress slowly, and some even don't progress at all? If they really meditated when they are supposed to be meditating, results must follow "as the night the day" as the saying goes.

Not satisfied with thus ruining their meditation hour, they destroy their working hours by worrying about lack of progress on the spiritual path. I have found this with quite a large number of abhyasis, who speak of every thing other than Sabaj Marg when they come for sittings, and speak of nothing but spirituality when they should be at work. A queer but often tragic inversion.

When Master is in Madras, I have often been tempted to go late to my office. But he would invariably chase me out of the house at 9 A.M., saying "You must now go to your office. Work is more important than wasting your time here with me. If I want you I shall ask someone to call you." In the beginning of my association with him I used to try to stay on, but he would never allow it. He was quite definite that during work hours the abhyasi should be at work. If this not exactly what the school lesson says? And it is precisely what Master teaches us, both by precept and practice. I have often wondered at the concentration with which he works. It is total. One can see the same attention given

even to eating. When he eats he thinks only of the activity of the moment. Dinner time is no time for idle talk or laughter or even for serious discussion. Dinner time is for eating. An important lesson I have learnt from my Master is that any thing that is worth doing must be done with 100% attention. Nothing less will suffice. This is true dedication.

We all take up abhyas as a sort of game. And so we don't benefit to the extent that we should. If we take it up as work, work upon ourselves, and set to it with 100% attention it must yield 100% results. Then we will see that a brief hour or two of "work" upon ourselves converts long and dreary hours of daily work to "play". Advanced abhyasis of Sahaj Marg have invariably wondered at the sudden and immense capacities that seem to flow into them which makes it possible for their regular work to be done more and more efficiently in less and less time. A stage comes when an abhyasi can say truthfully, and with confidence that his work is but child's play. When is this possible? Only when we really work when we are expected to work, and really meditate when we are supposed to be meditating.

We listen a great deal to what Master says but we don't hear him. We observe him hour after hour day after day, but as Master himself says, rather sadly, "Everyone comes to see me but nobody really sees me." Why? Precisely because when we are listening to him speaking, the mind is elsewhere thinking of something else. And when we are looking at him, only the eyes are focussed on him, the mind, the true seer is elsewhere.

So by lack of attention to what we are doing, whatever it may be, lose all the benefit we should get from that activity,

whether it be work or play. This is only too true of Sahaj Marg. As Master says again and again, we are not incapable of attention. On the contrary we all have considerable capacity for it. All that happens is that attention is where it should 'not' be! It is in the office when we are meditating. It is at the playground when we are in the office. It is upon unwanted thoughts during meditation. And so on and on. All that is necessary for success on the path is to bring attention back to where it belongs. As Master says so simply and beautifully, "Just divert the mind, and It is there!"

At the feet of the Master



BHAVANI AGENCIES

4-1-1068/1&2, Bogul Kunta,
HYDERABAD-500 001

Make me thine, My Great Heart

[Sukaswami Seetalakshmi Bharatharajan]

Many a journey we undertake
Many a company we partake
In the Journey to Eternity
Thou art the only Infinity.

So swift you take me along
Though the path Natural is so long,
So strenuous thy shouldered labour,
Although freedom bestowed is thy favour

Many a ruler rules Nations
Many a queen rules the Homes
Thou, the Master of Divine wisdom,
Are the Ruler of the Eternal Kingdom

Restless are we
Involved in Sasmara's sea
Restless we ought to be
To reach real home, Thee;

Oh my Heart and Soul, my Heart and Soul,
Leave me not, Mother Eternal
Life me up, Master Spiritual
To Merge with thine, my Heart and Soul.

WELCOME address to the International participants of



SAHAJ MARG ON Basant Panchami Day

(By Sadaqat Ullah Khan, Orientalist)

The Honourable Babuji Maharaj,

Respected brothers and sisters,

This day of Basantpanchami is the source of special joy to all of us. The spiritual craving and yearning for Truth has drawn you from the far corners of England, Germany, France, Denmark, Canada, America, Malaysia and where not to the birth place and Headquarter of Sahaj Marg Shahjahanpur the historical city founded in the period of Emperor Shahjahan; Today, we feel especially honoured to WELCOME the brilliant minds and noble souls from the continents of Europe, Africa, America, Australia and the Orient, assembled here on this auspicious occasion. You have come to strengthen the cause of the Shri Ram Chandra Mission which is to uplift all human beings through the natural practice of Sahaj Marg. May you derive unbending strength from Shri Ram Chandra ji Maharaj in our Mission.

Distinguished ladies and Gentlemen, it is your identification with the world of spirituality as against the world of materialism which has brought you to this august function. The world of spirituality is the incessant burning passion for Realisation. Cutting across the barrier of colour, caste, creed, birth & country etc. The spiritual wealth is everlasting. World of materialism on the other hand is transitory. The wicked gains acquired through cunning and fraud appear and disappear like

light and shadows. Looking inwards into our hearts, we can discover the panacea of our ills, through the blessings of the Master.

Revered friends ! Everyone has some purpose in life-the materialist is merely after money, the kings and rulers have been after mortal power and pelf, the lovers of personages and personality cults are after illusory images. But, the truly intellectual are mindful only of the qualities of head and heart, the yearner of a nobler life is after a consummation with the higher spiritual values of life. The 'Arif-Billah' the most evolved soul, saturates himself with the grace and divinity of the Ultimate. The distractions of Maya (wordly attachments) keep us away from our real duties. To be detached from the wordly distractions, while being attached to one's responsibility towards the family, society and fellow human beings should be the goal of modern, spiritual man.

"The conflict between Adam and Satan the tussle between Abraham and Namrud, the opposition of Moses to pharaoh, the Crucification of Christ by his tormentors, the steadfastness & perseverance of prophet Mohammed in face of his persecution by the unbelievers of Mecca, the confrontation between Bhagat prahlad and Harnakushap, the epic battle between Hussain and Yazid, and the blood of martyrs in history cries out the immortal message of siding with the justness and Truth against the forces of falsehood and evil. Rank opportunism and surrender to Mammon are the cancers of civilization"

Between the time of one's birth and his death, every individual should lead a full and rewarding life. This is not possible unless one attains Realisation in life. The Indo-Aryan Yogis of India, the Sufis of Iran, the Christian mystics of the Orient-all have strived for Realisation in life. When Samarta-Guru Mahatma Ram Chandrajī of Fatehgarh re-discovered the

long forgotten system of Pranahuti of Yogic Transmission, he laid bare the very basis of the ancient Raj yoga before humanity. Today, the entire humanity can derive benefit from the ancient heritage of Pranahuti.

A scientist acquires a standard tuning fork. Other tuning forks are made with its help. Similarly, the Preceptors of the Sahaj Marg help you attain self-Realisation through Pranahuti or Yogic transmission. We are fortunate that Shri Ram Chandrajī Maharaj, the Master of Preceptors, is among us to guide the abhyasis (pursuers) efforts and endeavours through his Yogic Pranahuti. May his divine presence continue to inspire us in the years to come.

The Sahaj Marg aims at a world free from factionalism, communalism, parochialism, and class barriers, etc. The Mission wants a world full of peace, universal love, spiritual and moral values. How it is acquired ? The Master says, 'Remove the hatred'. In such a world, from fear and doubt shall reign an order where man can regain the paradise lost long ago.

The ways of nature are simple. God can but be a simple phenomenon to be experienced by animals, even. It is unfortunate that man has built walls between himself and natural phenomena. To establish rapport between us and the nature, it is necessary to bring the mind to a state of moderation and balance. This is the start of the natural process of Realisation made easy through the natural practice of Sahaj Marg. Without experiencing successive spiritual states, the blankness in our lives will not go. A single band radio set misses the higher bands of transmission. Similarly, a soul not sufficiently awakened or tuned to spirituality misses the nobler, higher experiences of living Sahaj Marg helps us to experience a better life in all its dimensions.

For a function to be truly called international today, it should be represented by men from various religions, nations, countries and communities. The false notion, if any that Sahaj Marg is confined to any one religion or country should be dispelled once and for all. Sahaj Marg is in fact the gist of all religions and the heritage of entire mankind. As the Master, Shri Ram Chandrajee Maaharaj, the founder-President of Shri Ramchandra Mission (Sahaj Marg) said: "When the religion ends, spirituality begins, when spirituality ends, reality begins, when that too is gone we have reached the destination"

We would not have known Sahaj Marg, if Babuji had not initiated us into it. There are many many individuals around us to whom the message of Sahaj Marg has still not reached. Should not the message be carried to them too? In the modern complexity of life there are people who need it and will welcome Sahaj Marg with open arms. There is no higher reward than a sense of service of one's fellow human beings. Let it be our privilege to be introducers of Sahaj Marg to humanity. The best things in life are free, Sahaj Marg is the key to a life worth living.

Let us all pray that God Almighty continue to make Babuji Maharaj a shining beacon of light for our guidance. Like the munificent sun, let him spread the warmth of his divine love and the light of his knowledge to us, in accordance with our capacity to absorb it.

We are sure the contributions and sacrifices made by Shri Prakash Chandra Saxena Advocate and his family in the cause so dear to his father, Shri Ramchandrajee Maharaj will be a source of inspiration to the other devotees of Babuji Maharaj. Let all of us make this occasion a truly memorable one,

February 12, 1978

India, U.P., Shahjahanpur

SATSANG

(C.C.R. Murty, New Delhi)

We have of Satsangh frequently. Every institution has a group get together where people subscribing to the ideal of the institution gather. There is either prayer or bhajan or discourse. But real Satsangh is only that where the Divine permeates the atmosphere, and it is effective only when the individuals, forgetting their little selfs get really lost in the Divine.

Sahaj Marg is a unique system of spiritual practice. The simple practices prescribed are easy and natural. They resemble the original, the Goal, that we aspire for. The Goal, so to say, is brought to the door of our heart on the very first day of our Sadhana.

Our Satsangh is woven in a masterly fashion by our Master. Here We get together to dive deep into the wonderful transmission that Master so bountifully pours into us. It is our common experience that Rev. Master pays individual attention to all Satsanghis sitting there. Our thoughts get attracted to the place and the place itself having been surcharged with the Divine Force, meditation is natural.

The aim of our practice, is the Ultimate itself and the ultimate itself is invoked. It is only that Force that is transmitted into us.

for our evolution. It is no wonder that wonders happen in our lives. They are no wonders, seen from the point of view of the Highest. They are no wonders because they are blessed on us so naturally and they are made so much a part of ourselves that when changes occur, we are unaware of them. It is admitted, and our brothers testify, that after joining this Satsangh, the bad habits of decades drop off by themselves, Sympathy, kindness and such other noble virtues descend on us. The sapling of universal brotherhood, the seed for which was sown by our Rev. Master, is nurtured here in the Satsangh.

Another significant feature in our Satsangh is that brotherhood is not confined to satsanghis alone. It does not end here. It grows it grows into the wider world, till it really embraces the whole universe. We do feel we are but a part of the universe. The walls of separation and narrow-mindedness are broken and are broken for good. Yet nothing is, or, looks unnatural. The 'feeling' is there. But nothing interrupts your normal behaviour in the day-to-day world. Man is made a better man and a true part of the Divine; At long last, his original identity is regained. Of course the goal is still a long way off, to strive for. But the Path is open and here is the Master who takes us on and on.

There is no eccentricity here and no strange phenomenon. Nor or there disturbing voice or noise. We are enveloped in 'silence' that drowns us all. We wait to hear the 'real voice' of silence of our Master. Even when we speak and here, we 'feel' the silence within. This is definitely no achievement of ours, It is only because of His Divine Transmission that is possible.

For some time, at least initially, our tendencies are outward, extrovert, And some of us, due to old habit, may indulge in extraneous talks. All talks and discussions which do not centre round Master are useless and should be scrupulously avoided, Master, and in His footsteps the Preceptors, do not feel called upon to tell us these simple things. But when we observe, we can see this occasional tendency of ours is treated with benevolent negligence, to help us overcome this weakness. In course of time we ourselves stop indulging in these talks having been activated in inactivity.

It is our earnest prayer that we should become deserving of His Grace and become good satsanghis of our Mission, Everything is possible only by His Grace. We have nothing but our humble prayers to offer to His Majesty and wait, to observe His will to be done.

With Best compliments from



Pragati Exports

1-1-230/16/1A, Chikkadpally,
Hyderabad-500 020

Gramms-Pragati

Phone-62422

Infinite Journey

Letter No. 16

(From Sister Kasturi to Shri Babuji)

I have duly received your kind letter sent with the Respected Preceptor. I was extremely happy to get your blessing. Respected Preceptor told me that you had not been keeping well. I hope you have by now completely recovered your health.

What should I say about my spiritual condition? All the time the only intense desire which I have within myself is for the realisation of my 'all in all' and dearest God most speedily. I do not find it possible to meditate. It does not get fixed on my heart at all. The only all absorbing interest which seems to have become almost a mono-mania with me is that I should get fully and eternally united and be one with only the Ultimate at least at the earliest possible, if not instantaneously. It sears and burns my heart to find that I should still not have realised Him in spite of His being omnipotent and my being so near to Him. The idea of 'me and mine' now rarely touches me. How wonderfully kind of Him that whenever the restlessness in my heart becomes intense, I suddenly get buoyed up with the conviction that He who is always merciful to the humble and the lowly will most certainly be realised by me and that too very very soon indeed.

Come what may, I have now dedicated this life only to Him. My mind had emerged victorious over me during my myriad earlier lives. Let that mind, along with its progeny, be now finally laid to rest. I have noted a number of times that whatever spiritual condition you wish me to have, comes to me by the grace of Master, even before your letter announcing the condition reaches me. What an auspicious moment will it be when I finally realise my God? How strange indeed, that in spite of such an intense restlessness in my heart not a drop of tear rolls out of my eyes. I am ever aware that whatever spiritual progress I have made is but the fruit thought small of my Master's causeless grace, your blessings and my Respected Preceptor's efforts

०-०

सहज मार्ग के अन्तर्राष्ट्रीय अभ्यासियों हेतु वसन्त पंचमी के अवसर पर रामचन्द्र मिशन शाहजहांपुर में स्वागत भाषण

(श्री सदाकत उल्ला खाँ, पौर्वत्य विचारक) अध्यक्षः
सांस्कृतिक एवं समाज कल्याण संस्था, उत्तर प्रदेश ने
श्री रामचन्द्र मिशन के प्रांगण में अपने स्वागत भाषण
श्री प्रेजी में दिया जिसका अनुवाद डा० कु० सुधा गुप्ता
एम०ए०पी०एच०डी० सदस्य, भारतीय साहित्य
अकादमी (उदयपुर) राजस्थान ने किया। श्री
रामचन्द्र मिशन के सम्बन्ध में निम्नलिखित
विचार प्रस्तुत किये।

परम पूज्य श्रद्धेय बाबूजी महाराज।

आदरणीय भाइयों एवं बहनो,
आज वसंत पंचमी का दिन हम सब अभ्यासियों के लिए विशेष आनन्द का दिन है। मृत्यु के लिये आध्यात्मिक इच्छा एवं उत्कंठा दूरस्थ प्रदेशों जैसे इंग्लैंड, मलेशिया, आस्ट्रेलिया, इन्डोनेशिया, फ्रांस, इटली, जर्मनी, डेनमार्क कनेडा के अतिरिक्त और कहीं नहीं है? शाहजहांपुर एक ऐतिहासिक नगर है जिसे सम्राट शाहजहाँ के युग में स्थापित किया गया था। आज हम उसी स्थान पर विभिन्न स्थानों से आये प्रबुद्ध मनीषियों एवं पवित्र आत्माओं का इस विशिष्ट अवसर पर स्वागत करते हैं, आप समस्त लोग श्री रामचन्द्र मिशन की सहज मार्ग की प्रकृति साधना पद्धति द्वारा मानव की आध्यात्मिक

(अ)

उन्नति को पष्ट करने हेतु एकत्रित हुये हैं। हमारे मिशन के श्री रामचन्द्र जी महाराज से हमको आध्यात्मिक शक्ति ग्रहण करनी है।

सम्मानिय अभ्यासी भाइयों और बहनो, आध्यात्मिक और भौतिक संसार की मित्रता के लिए यह विशिष्ट आयोजन है आध्यात्मिक संसार में ही ईश्वर प्राप्ति की निरन्तर चाहना रहती है जहाँ रंग प्रदेश एवं जाति-पाति के बन्धन समाप्त हो जाते हैं। आध्यात्मिक सम्पत्ति अनन्त है जब कि भौतिकता विनिमयशील है। इसकी लाभ प्राप्ति धोखे एवं चतुराई द्वारा होती है तथा छाया और प्रकाश की भांति स्पष्ट और अस्पष्ट रहती है। गुरु की कृपा द्वारा अपने हृदय में झांकने पर कष्टों से हम मुक्ति पा सकते हैं।

मान्य मित्रों,

प्रत्येक का जीवन के प्रति कोई उद्देश्य होता है, भौतिक वादी केवल धन प्राप्ति, सभ्राट एवं सामन्त भौतिक शक्ति तथा व्यक्तिवादी एवं प्रतिष्ठा प्रिय व्यक्ति सदैव भ्रामकता में जीते हैं। लेकिन सत्यता यह है कि बुद्धिवादी हृदय और बिबेक द्वारा ही प्रवृद्ध होता है और उसकी श्रेष्ठ जिन्दगी की प्राप्ति उच्च आध्यात्मिक मूल्यों की ग्रहण करने के बाद होती है।

आरिफ़ त्रिल्लाह बहुत पवित्र आत्मा है, वह ईश्वरीय कृपा और ईश्वरीयता के द्वारा ही अनन्त को पा सके। माया के बन्धन ही हमें अपने प्रमुख कर्तव्य से विमुख कर देता है। सांसारिक बन्धनों से मुक्त होना तभी सम्भव है जब हम अपने परिवार के कर्तव्यों, समाज और प्रत्येक मानव के साथ सम्बन्ध स्थापित करें तभी आधुनिक आध्यात्मिक मानव अपने लक्ष्य को भी प्राप्त कर सकेगा।

आदम और शैतान में द्वन्द, अब्राहम और नमरुद में संघर्ष, मूसा और फिरोन का मुकाबला एवं आतताइयों द्वारा ईसा को सलीब पर चढ़ाने में अन्तर हृद संकल्पी तथा अथक परिश्रमी हजरत मोहम्मद का मक्का के अबिश्वासियों का सामना करना, भगत प्रह्लाद की हरिणाकश्यप से टकराहट, हुसेन और यजीद के युद्ध का महाकाव्य, इतिहास में शहीदों के अमर्त्य संदेश की चीत्कार सच्चाई

के साथ सत्य को उजागर करता है असत्य एवं धोखे को नहीं, आज के अत्यधिक अवसरवादी एवं समर्पित मैन ही सभ्यता के कर्णर है।

जन्म एवं मृत्यु के बीच की अवधि में प्रत्येक व्यक्ति को पूर्ण एवं सन्तुष्ट जिन्दगी व्यतीत करनी चाहिए यह तब तक सम्भव नहीं है जब तक वह ईश्वर की प्राप्ति न कर ले। भारत के भारतीय आय योगी, ईरान, के सूफी, ईसाइयों के रहस्यवादी ये समस्त लोग जीवन में ईश्वर की प्राप्ति करने का प्रयत्न करते रहे। समर्थ गुरु श्री रामचन्द्र जी महाराज फतेहगढ़ ने खोपी हुई प्राणाहुति शक्ति अथवा योगिक शक्ति का पुनः खोज करके प्राचीन राज-योग पद्धति पर रखकर मनुष्यों के सम्मुख रखा।

वैज्ञानिकों को स्तरीय ट्यूनिंग फोर्क चाहिए अन्य ट्यूनिंग फोर्क भी इसी के आधार पर बनाये जाते हैं, उसी प्रकार सहज मार्ग के प्रशिक्षक भी प्राणाहुति की सहायता से ईश्वर प्राप्ति करवाने में योग देते हैं। हम अत्यन्त भारवशाली हैं कि पूज्य श्री बाबूजी महाराज, प्रशिक्षकों के पुण्यता हमारे मध्य है। वे अपनी प्राणाहुति शक्ति द्वारा अभ्यासियों को लक्ष्य तक पहुँचाने में सहायता देते हैं। हम कामना करते हैं कि आने वाले वर्षों में भी इसी प्रकार उनकी दैविक उपस्थिति बनी रहेगी।

सहज मार्ग के उद्देश्य दलगत भेदभाव, सकीर्णता, जातीयता तथा वर्णियता आदि से मुक्त है। हमारा मिशन ससार में पूर्ण शान्ति एवं सार्व भौम स्नेह सौहार्द तथा नैतिक आध्यात्मिक मूल्यों को चाहता है। यह कैसे प्राप्त हो? पूज्य बाबूजी ने कहा है:— घृणा को दूर करो, ससार में भय और शंका से मुक्त रहो, ऐसे नियम निबुद्ध करो ताकि हम अपना खोया स्वर्ग पुनः प्राप्त कर सकें।

प्रकृति के रास्ते सरल है, ईश्वर भी सहज सरल है, जिसे पशु भी महसूस करते हैं, किन्तु मनुष्यों का यह दुर्भाग्य है कि उसने अपने एवं नैसर्गिक सत्त्वों के मध्य दीवार खड़ी कर ली है। प्रकृति एवं स्वयं के मध्य घनिष्टता स्थापित करने के लिए मस्तिष्क को संतुलित रखना चाहिए ईश्वर प्राप्ति का यह सहज और प्रकृत तरीका है। सहज मार्ग की स्वभाविक प्रक्रिया द्वारा इसे

सरल बनाया जा सकता है। बिना अनुभव के उच्च आध्यात्मिक स्तर की प्राप्ति नहीं हो सकती। साथ ही जीवन की अपूर्वता भी दूर नहीं हो। मकती एक वैड का रेडियो उच्च बाइन्ड के ट्रांसमिशन से वन्चित रहता है, उसी प्रकार जब तक आत्मा जाग्रत नहीं होगी तब तक ईश्वरोन्मुख नहीं हो सकती। सहज मार्ग सुव्यवस्थित जीवन निर्वाह में सहायक होता है।

आज का उत्सव निश्चित रूप से अन्तर्राष्ट्रीय है, विभिन्न धर्मों, राष्ट्रों, समाजों एवं देशों को यहाँ प्रस्तुत कर रहा है। यदि किसी को यह भ्रामक धारणा हो कि सहज मार्ग केवल किसी एक देश एवं धर्म तक सीमित है, तो यह सोचना उचित नहीं है। सहज मार्ग भारत में समस्त धर्मों का सार है तथा समस्त मानवता की विरासत भी। सहज मार्ग के संस्थापक श्री रामचन्द्र जी महाराज ने कहा है जहाँ धर्म समाप्त होता है, आध्यात्मिकता का प्रारम्भ होता है, जब आध्यात्मिकता का अन्त होता है, सत्य का प्रारम्भ होता है। जब इसका भी अन्त हो जाता है तब हम अपने लक्ष्य पर पहुँचते हैं।

यदि पूज्य बाबू जी प्रेरणा नहीं देते तो हम सहज मार्ग को नहीं जान सकते। अनेक व्यक्ति अभी भी ऐसे हैं जिन्हें सहज मार्ग का सन्देश नहीं पहुँचा क्या उन तक इस सन्देश को नहीं पहुँचाना चाहिए? आज के संघर्ष शील युग में कई लोग हैं, जिन को इस साधना-पद्धति की आवश्यकता है और वे हमका स्वागत भी करेंगे। मानवीय सेवा से बढ़कर और कोई पुरस्कार नहीं है यह हमारा सौभाग्य होगा कि मानवता के लिये हम सहज मार्ग की अन्यव्यक्तियों को अद्यतन कराये। जीवन की श्रेष्ठतायें प्रत्येक को उपलब्ध हैं और हमकी उपलब्धि की कुँजी सहज मार्ग है।

ईश्वर से प्रार्थना है कि हमारे प्रकाश स्तम्भ पूज्य बाबू जी का प्रकाश हमें निरन्तर मिलता रहे, उदार सूर्य की भाँति उनके दैविक स्नेह की किरणें चहुँ और विहीर्ण होती रहे और हम अपनी योग्यता कुल उनसे ज्ञान राशि प्राप्त करते रहे।

हमें यह विश्वास है कि श्री प्रकाश चन्द्र सक्सेना वकील एवं उनके परिवार ने अपने पिता के प्रिय सहज मार्ग के विचारों के विकास एवं प्रसार के लिये जो त्याग और योगदान दिया वह हमारे अन्य अभ्यासियों के लिए भी एक प्रेरणा का स्रोत सिद्ध होगा। आज हम सब इस विशिष्ट उत्सव को बहु-मूल्य, स्मृतिपूर्ण अवसर में परिणित कर देना चाहते हैं।

अनुवादिका:-डा० सुधा गुप्ता

तिनसुकिया (असम) के नवनिर्मित श्री रामचन्द्र मिशन
आश्रम के उद्घाटन के शुभ अवसर पर प्रस्तुत भाषण

आज का युग सन्देश

(श्री गजानन्द अग्रवाल, तिनसुकिया-असम)



मनुष्य का क्या उद्देश्य था आज मनुष्य परमात्मा से अलग होकर इस संसार में भटकता हुआ सांसारिक कष्टों को भेलता हुआ अनजाने प्रलय की ओर अपसर होता जा रहा है। वह कहाँ से आया था और कहाँ जा रहा है, उसका रास्ता कौन सा है तथा कौन से रास्ते का वह पथिक है उसे कुछ भी ज्ञान नहीं उसे अपने उस परम स्थायी घर की कोई चिन्ता नहीं जिसको प्राप्त करने के बाद मनुष्य को कुछ भी प्राप्त करना बाकी नहीं रहता। आज मानव मात्र सांसारिक वासनाओं की क्षणिक प्राप्ति के लिये पल पल व्याकुल है। बड़े दुःख के साथ कहना पड़ता है कि आज मानव जाति अपने प्रभु को भुलाकर दुःख और विपत्तियों के आवागमन के चक्कर लगा रही है। क्या आज हम अशान्ति के कारण हाहाकार की आवाज और मारी दुःख तथा सन्तापों की चीख पुकार सारे विश्व के वातावरण में नहीं सुन रहे हैं। यह सब सुनकर क्या हम नहीं कह सकते हैं कि आज मानव अपनी वास्तविक और पहली अवस्था भुलाकर आवागमन के जंजाल में उलझ गया? और मारी विपदाओं की चक्की में पिसता जा रहा है। ईश्वर से दूर होने का एक कारण यह भी है कि मानव बाह्य कर्म कान्ड़ों में फँसकर हम बात को भूल गया कि ईश्वर उसके अन्दर निवास करता है। अर्थात् संसार में ईश्वर का केवल एक ही निवास है और वह है प्राणियों का हृदय। वह मानव अस्तित्व ही ब्रह्मपुरी है जिसमें परमात्मा के दर्शन होते हैं, यही एक शरीर है, यही एक योनि है जिसमें आत्मा अपने लक्ष्य को प्राप्त करती है, किन्तु मानव उस अमूल्य योनि को प्राप्त करके भी

इस के मूल्य को परख न सका। यह शरीर बहुत समय बाद कठिनता से प्राप्त होता है। यह यो ही त्याग के योग्य नहीं है यह मन्दिर है जिसके अन्दर प्रभु का दर्शन होता है। यह हमारे अन्तिम ध्येय तक पहुँचने का साधन है यह शरीर हमें इसलिये मिला है कि हम उस स्थिति में पहुँच सकें जहाँ असीम कल्याण हमारी प्रतीक्षा कर रहा है। ईश्वर कोई व्यक्ति नहीं है जो उपर कही आकाश में या नीचे कहीं पाताल में रहता हो। ईश्वर हमारे अन्दर रहने वाली दृश्य शक्ति है और पलके हमारी आँखों के जितनी निकट है उससे भी वह हमारे ज्यादा निकट है। उसका जो भी गुण बताया जाता है वह केवल गुण नहीं है यह स्वयं ही गुण रूप है वह सत्य है, प्रेम है वानून है और वह जो भी है जैसा है वैसा ही है वैसा ही उसे प्राप्त करो। वह साकार और निराकार से परे हैं हमारे पूज्य बाबू जी कहा करते हैं जो कहें तो है नहीं कहें तो है नाह के बीच में जो कुछ है सो है। ईश्वर अगोचर, अगम्य, अनन्त असीम है। हम उसे बाह्य ज्ञान अथवा विचार की सीमाओं में नहीं बाँध सकते वह कल्पनातीत है। आत्म ज्ञान के लिये सारी उपलब्धियाँ सारे ज्ञान विज्ञान और कला कौशल तुच्छ और निरर्थक हैं, ब्रह्म ज्ञान थोथा है आत्म ज्ञान ही ज्ञान का सार है। सारे ज्ञान का सार क्या है कि हम जाने कि हम कौन हैं। सारे धर्म ग्रन्थ जिन पर संसार के सारे धर्म और मजहब खड़े हैं, कहां से आये। ये सब पूर्ण-पुरुषों के ज्योतिर्मय हृदय से निकले हैं। इनमें उन महापुरुषों के निजी अनुभव का वर्णन है फिर क्यों न मानव देह की दो पन्नों वाली पुस्तक को खोला जाये, जिससे यह सारे इल्म और ज्ञान, सारे आविष्कार सारे धर्म ग्रन्थ निकले हैं। हमें आगे बढ़ना चाहिए जीवन भर क ख ग पढ़ने से व्यक्ति उच्च स्तर के साहित्य का अध्ययन नहीं कर सकता। देखने में आता है कि आज का मानव अपना होश संभालने के बाद पूजा पाठ की बदौलत जो भी जहाँ से शुरू करता है उसे ही करता करता दुनिया से विदा हो जाता है। अगर इसी तरह निम्न स्तर की साधनाओं की जंजीरो में जकड़ा रहा तो मानव उच्च आध्यात्मिक स्थितियाँ नहीं प्राप्त कर सकता। जब हमारे पास जेट विमान उपलब्ध हो तो लम्बी दूरी तय करने के लिए पद यात्रा करना बुद्धिमत्ता की बात नहीं। एक सहज और सरल रास्ते के होते हुए भी मानव आज भी यदि चाहे तो उलझी हुयी समस्याओं को किनारे करके एक सीधा सा रास्ता "सहज मार्ग" पकड़ ले तो वे तमाम उलझनों में फंसाने वाले विचार उत्पन्न ही न हो बल्कि उनके स्थान पर ईश्वर प्राप्ति की तड़प

से हमारा अन्तर जगमगा उठे और मानव की हर समस्या का समाधान हो जाये। यदि किसी भी मानव को जीवन मुक्त होना है तो यही मात्र एक मार्ग है। हमारे पूज्य श्री बाबू जी पूरे ब्रह्माण्ड में दैवी प्रकाश फैलाने हेतु अवतरित हुये हैं। हर कोने कोने में मानव को अपना जन्म साथक बना लेने के लिये "सहज मार्ग" राम बाण सिद्ध हुआ है, और अपनी सारी उलझनों के लिये यही मार्ग एक ईश्वरीय वरदान है। अतः मेरी सबसे हादिक प्रार्थना है कि अपने प्रभु का चाहने वालो को चाहिए सदा सदा के दुःखों से छुटकारा पाने के लिए "सहज मार्ग" को अपनाकर दैवी सम्पर्क में रहकर प्रभु की शरण में अपना स्वैस्व समर्पण कर दें। समय काफी बीत चुका अब और ज्यादा देर न करके रास्ते पर आये। हमारे कल्याण के लिये बेचैन है। हमारे मासिक कितने महान हैं और उनकी कामना कितनी अनूठी है जो माई इनके रहते हुये लाभ उठा नहीं पाये तो फिरहाने-समुद्र और मरे प्यास के मारे कहावत सिद्ध होगी। मेरा कहने का मतलब आज भी बाबू जी महाराज इस युग में अपने निराले "सहज मार्ग" द्वारा मानव जीवन को सफल बनाने हेतु बिना किसी कीमत के ब्रह्म विद्या, दैवी सम्पत्ति देने के लिये बेचैन है। मैं पूर्णतया निर्भीक रूप से यह कह सकता हूँ कि विश्व में आज "सहज मार्ग" के अतिरिक्त और कोई साधना अथवा अन्य मार्ग ऐसा नहीं है जो मनुष्य के जीवन की छोटी सी अवधि में ही ऐसी उच्चतम आध्यात्मिक उन्नति प्रदान कर सके। सहज मार्ग हमारे सामने आज यही संदेश प्रस्तुत करता है। ऐसा "सहज मार्ग" धन्य है जिसने मानव के परम लक्ष्य को अत्यन्त सुलभ कर दिया उस सद्गुरु को धन्यवाद देने के लिये मेरे पास विद्व की किसी भी भाषा में शब्द नहीं हैं। वह सद्गुरु ही अभ्यासी की जीवन नैया का केवट बनकर अपना सब कुछ गंवाकर मस्त हो अपने प्रिय अभ्यासी को उस प्रभु की राह पर बढ़ाता चला जाता है। "सहज मार्ग" का अभ्यासी सहज मार्ग का अभ्यास करते करते एक सजीव पुतले की भाँति संसार में रहता है। संसार में उसका रहना केवल कहने भर का रह जाता है। वास्तव में उसका पूनर्जन्म दूसरे संसार में हो जाता है। यहाँ रहते हुए भी वह नहीं रहता। शरीर का मान उसे नहीं रहता वह तो अपने सद्गुरु में लय होने लगता है धीरे धीरे अपने प्रियतम प्रभु से उसका सम्बन्ध हो जाता है और जीते जी उसकी मृत्यु हो जाती है। वह अपनी मृत्यु स्वयं देखता है। इस स्थिति में साधक अपने अस्तित्व का विस्मरण कर सद्गुरु में खोया रहता है। उसकी लय अवस्था

प्रगाढ होती जाती है, वह सद्गुरु मय ही जाता है। सहज मार्ग का यह अनूठा रास्ता जो पूज्य श्री बाबूजी ने हम सबको दिखाया है, जिस पर चलकर इसी जन्म में अपने पूर्व संस्कारों का भोग करके आध्यात्मिकता की ऊँची से ऊँची पहुँच आसानी से प्राप्त कर सकता है। अपने मिशन के बताये गये नियमों का पालन करते हुये मनुष्य अपनी गृहस्थी को चलाते हुये तथा सांसारिक वस्तुओं का भोग करते हुए ईश्वर प्राप्ति कर सकता है। पूज्य श्री बाबूजी महाराज अपनी प्राणाहुति शक्ति के द्वारा प्रथम दिन ही आत्मा का परमात्मा से टूटा सम्बन्ध जोड़ देते हैं। आत्मा को परमात्मा की तरफ उन्मुख करने के बाद अपने अनूठे (Transmission) प्राणाहुति शक्ति, जो सुदर्शन चक्र से भी कई गुना अधिक शक्तिशाली है, के द्वारा माया के सारे बन्धनों, मनुष्य के कुःसंस्कारों को काटकर आगे बढ़ाते जाते हैं। इस प्रकार सहज मार्ग के राहियों का रास्ता बहुत छोटा तथा आसान कर देते हैं जिससे मनुष्य शीघ्र ही अपने ध्येय को प्राप्त कर लेता है। सहज मार्ग का उद्देश्य मानव को नया जन्म देना है। सहज मार्ग घोषित करता है कि ईश्वर सरल है और सरल ढंग से ही प्राप्त किया जा सकता है। सहज मार्ग वास्तव में राजयोग का शुद्ध सरलीकरण है और इस मार्ग में आध्यात्मिक विकास और भौतिक विकास में कोई विरोध नहीं है बल्कि दोनों एक दूसरे के पोषक हैं। केवल ध्यान इतना रहना चाहिए कि दोनों साधन रूप समझे जायें और जब तक जीवन के दोनों पक्ष समान रूप से नहीं चलते तब तक मानव पूर्णता को प्राप्त नहीं कर सकता। हमारे मालिक कड़ा करते हैं कि हमारे सामने दो चीजें हैं यह सत्तार इसलिये हैं कि हम उनमें पैदा हुये हैं और ईश्वर इसलिए हैं कि हम वहाँ से आये हैं। इसलिये हमें अपनी दोनों ड्यूटी (Duty) की तरफ ख्याल रखना है, और हमारी दोनों चीजें सन्तुलन में रहनी चाहिए दूसरे अर्थ में जो कर्तव्य हमारा दनिया से सम्बन्धित है उसको यह समझकर करना चाहिए कि यह सब ईश्वरीय हुक्म है। प्रकृति की प्रत्येक वस्तु ईश्वर की समझकर मानव को अपना कर्तव्य करते रहना चाहिये। आध्यात्मिक उपनविधियों का आमोघ मार्ग राजयोग है जिसमें प्राणाहुति शक्ति से युक्त गुरु की भूमिका महत्वपूर्ण होती है और जो स्वयं दिव्य हैं, वही दूसरों को दिव्य बना सकता है। जिस प्रकार एक जलती हुयी मोमबत्ती अनेकों और मोमबत्तियों को जला देने में सक्षम है उसी प्रकार आध्यात्मिक जीवन ज्योति भी जीवित आध्यात्मिक व्यक्ति द्वारा जगायी जाती है। पूर्ण पुरुष में सचमुच प्रभु बोलता है, तथा वह परम पिता अपने

आप का प्रकटीकरण उनके ही माध्यम से करता है। ऐसे सद्गुरु सहजमार्ग साधना के प्रवर्तक पूज्य श्री बाबूजी महाराज हम सबको प्राप्त हैं। अतः हम सभी उस सर्वोच्च लक्ष्य की प्राप्ति में अवश्य सफल होंगे यदि हममें उसे प्राप्त करने की तीव्रताम इच्छा है। आज के मानव को यह दिव्य आलोकिक देन राजयोग में केवल सहजमार्ग साधना पद्धति ही प्रदान कर सकती है जिसके लिये परम पूज्य एवं सद्गुरु श्री बाबूजी महाराज इस पृथ्वी पर अवतरित हुये हैं। इस भौतिकता के युग में एक मात्र आध्यात्मिक शिक्षा ही ऐसी शिक्षा है जो मानवता का विनाश रोक सकती है। आध्यात्मिकता का तात्पर्य है, स्थूलता से सूक्ष्मता की दिशा में प्रगति और सूक्ष्मता के उच्चतम शिखर की अपरिवर्तन तथा अनादिस्थिति की प्राप्ति। निश्चित सफलता का एक ही साधन है और वह यह है कि मनुष्य अपने अपने ध्येय की प्राप्ति हेतु एक घोर तड़प पैदा करें सहज मार्ग में ईश्वर प्राप्ति हेतु लगने की जरूरत है समय की नहीं। ईश्वर प्राप्ति में उडिग निश्चय और लगातार प्रयत्न ये दो ही जरूरी हैं। उसके बाद हर चीज जिसकी आपको चाह है वह आपके पास ही बल्कि आपके भीतर ही मिल जावेगी दरअसल जिसे हम खोज रहे हैं वह स्वयं हम ही है उसके लिये केवल एक दहकते हुये दिल की जरूरत है जिसकी आग में राह के काटे और झाड़ियाँ भस्म हो जायें पूज्य श्री बाबूजी कहते हैं कि दर्द उसका सबूत है और बेचैनी उसकी निशानी। हम अपने भाग्य की कहाँ तक सराहना करें। हम मानव जीवन भी मिला और सद्गुरु भी अनूठा पाया। बिना सद्गुरु के ईश्वरीय उर्जा से सम्पर्क सम्भव नहीं। इसी कारण गुरु को गोविन्द से बड़ा माना गया है। दरअसल सद्गुरु वही होता है जो स्वयं ब्रह्ममय हो अथवा उसमें समा चुका हो। आत्मा और परमात्मा को केवल पुस्तकीय ज्ञान से नहीं अपने अनुभव से भी जान चुका हो। जो सद्गुरु स्वयं माया अथवा संस्कारों के बन्धनों से मुक्त नहीं है वह दूसरों को उन बन्धनों से कैसे मुक्त करा सकता है। हमारे वेद-शास्त्र पुकार पुकार कर कहते हैं गुरु ही पर ब्रह्म है। गुरु ही परम गति है गुरु ही उत्तम विद्या है एवं गुरु ही सर्वोत्तम धन है। हमें ऐसे ही सद्गुरु की जरूरत है। यदि साधक एक सच्चे ब्रह्म-स्थित योगेश्वर की शरण में है तो निश्चय ही एक दिन वह जरूर आवेगा कि साधक भी किसी साह से कम नहीं होगा बात असली ये है कि जिसको ऐसा गुरु मिल जाये फिर देखिए ईश्वर अपने खजाने से हमको क्या न दे देगा। वह हाथों अपना खजाना लुटा देगा।

कई दफा पूछा जाता है कि जब सभी कुछ हमको करना पड़ता है तो गुरु की क्या आवश्यकता है। आप सभी जानते हैं कि कोई विद्या ऐसी नहीं है जो बिना गुरु के सीखी जाती हो। बाह्य विज्ञान के लिये जब हमें एक शिक्षक की जरूरत है तो फिर बतायें ब्रह्म विद्या अथवा दुर्गम आध्यात्मिक मार्ग में सद्गुरु की आवश्यकता क्यों नहीं। कहा गया है "बिन गुरु भव निधि तरं न कोई" कबीरदास जी ने भी कितना सुन्दर कहा है।

"यह तन विष की वेलरी, गुरु अमृत की खान
शीश दियें जो गुरु मिलें, तो भी सस्ता जान"।

बन्धुओं ! बिना गुरु के पुस्तकों को पढ़ने—मात्र से यदि कोई आध्यात्म निष्ठ हो जाता तो आज यहां आध्यात्मिकता की बाढ़ आ जाती और सारी दुनियां उसमें डूबी हुयी नजर आती। यह स्पष्ट हो चुका है कि बाहरी शक्ति की सहायता के बिना आप अपनी कोशिशों से अपने पूर्व-जन्मों के बोझ को नहीं हटा सकते। इस बाहरी शक्ति को आप गुरु मास्टर मालिक जो कुछ भी कह ले, जब तक हम अपने पूर्व जन्मों के कुसंस्कारों को ऊखाड़ फेकने के लिये किसी बाहरी शक्ति की सहायता नहीं लेगे तब तक अपने पूर्व जन्म कर्मों के अनुसार उन संस्कारों को भोगते रहेंगे। तो यह पूर्णता सिद्ध है कि सद्गुरु के बिना आत्मिक प्रगति का द्वार खुलता ही नहीं। इसके अलावा बहुत से भाई यह भी कह दिया करते हैं कि योग केवल प्राचीन काल के लोगों के लिये ही अनूकूल था, आज के मानव को इससे कुछ भी लाभ नहीं। किन्तु हमारे परम पूज्य बाबूजी का अनुभव है कि योग प्राचीन काल के लोगों के लिये ही आवश्यक नहीं था बल्कि इस युग के उच्चतम प्रगतिशील समाज के लिये भी अति आवश्यक है। और हमारे उसी राजयोग को आज के युग के अनूकूल बनाकर उसी का नाम "सहज मार्ग" रखा है। हमारा जो "सहज मार्ग" की साधना है, उस कुदरती या प्राकृतिक मार्ग कहते हैं। कुदरत सरल और सादा है, और सरल तरीकों से ही उसे पाया जा सकता है। हमारे सहज मार्ग का उद्देश्य है कि हमारा मन जो बिगड़ा है वह नितान्त साफ हो जाये। उसका उतार चढ़ाव और बहाव समाप्त होकर असल हालत पर आ जाये। यह असल हालत क्या है? वह यह हालत

कि जिस समय संसार की पैद यश के मौके पर हम नितान्त स्वच्छ, क्षोभ की हालत अपने में बन्द किये हुये थे, उसी हालत में आ जायें। मन की अधिक दौड़ और उसका स्थूल होना ऐसी मुसीबत है कि जब तक उससे छुटकारा नहीं मिलता हल्कापन वास्वविक रूप में नसीब नहीं हो पाता। हमारे मालिक को इसी चीज को दूर करने में बहुत ही मेहनत करनी पड़ती है। बैसे तो यह काम हमारे मालिक के लिये भिनटों का है लेकिन डर है कहीं अभ्यासी के स्नानुमंडल पर असर न हो जाये। हमारे मालिक कहते हैं कि हमको इतना सीधा सादा बनना है जैसे कि प्रकृति है और यही सादगी उसकी जान है। अपनी ठोसता और स्थूलता को तरह से खो देना है, जिससे कि हम प्रकृति में घुल मिल जायें। इस बात के लिये हमें अपना लक्ष्य बनना पड़ता है, और संसार में लक्ष्यहीन कुछ भी नहीं है। साधारण स्थान में और योगिक ध्यान में मात्र केवल लक्ष्य का ही अन्तर होता है और कुछ नहीं लक्ष्य के विषय में हमारी सहज मार्ग पद्धति का तीसरा निश्चय है कि प्रत्येक भाई को चाहिए कि वह अपना ध्येय निश्चित कर ले और वह यह कि ईश्वर तक पहुँच कर उसमें अपनी लय-अवस्था प्राप्त करके पूर्ण स्थिति प्राप्त कर ले और जब तक यह बात प्राप्त न हो जावे चैन न आवे। लक्ष्य के बाये में हमारे मालिक वहा करते हैं कि असली लक्ष्य तो वही है जो सबसे ऊँचा हो, इसे तो बयान ही नहीं किया जा सकता। इसको शून्यता, केन्द्र या भूमा आदि के नाम से पुकारते हैं वही सत्यपद है, जिसमें क्षोभ होने से समस्त ब्रह्माण्ड की सृष्टि हुई। जब जक हम उस पर सही पहुँचते, तब तक हमारी पूर्ण उन्नति नहीं। यही हमारा लक्ष्य है। इसलिये हमारा लक्ष्य मानव की श्रेष्ठतम अवस्थाओं को प्राप्त करना है। इसलिये हमारे सहज मार्ग का सफर हृदय ग्रन्थि से प्रारम्भ होता है क्योंकि हमारा ग्रन्थि सर्वस्त है, हृदय ही हमारा प्राण सत्ता का स्थान है, जिसे हम ईश्वरीय अंश कहते हैं। हृदय से ही रक्त का होने के कारण इसका असर सारे शरीर पर पड़ता है। इसलिए सहज मार्ग में हृदय में ईश्वरीय प्रकाश की, विद्यमानता का हल्का सा विचार करके ध्यान करते हैं, और बैठे रहते हैं, और दिश्य ज्योति में डूबने की कोशिश करते हैं। अपने मिशन के नियमों का पालन करते हुये, आत्म सुधार, आत्म निर्माण के लिए ऐसे विचारों से दूर रहने की कोशिश करते हैं। पिछले जन्मों के जमे हुए संस्कारों की सफाई हमारे मालिक शक्तिपात की सहायता से करते रहते हैं। इसलिए सहज मार्ग में प्राणाहुति

शक्ति की विशेषता हैं। इसलिये साधना वही करनी चाहिए जो ममुष्य को बर बस मोड़ दे उस पर अपना रंग चढाती चली जाए। और वह समय आते देर न लगे कि आदमी को बेरंग बनाकर एक ही रंग में रंग दे साधना नहीं है जो हमें अन्तर मुखी बनावे, हमारी बिखरी बृत्तियों को समेटकर एक जगह केन्द्रित कर दें। अन्तर्मुखी होने पर बाहरी वस्तुओं का उपभोग करते हुये भी हम अप्रभावित रहे। इससे होगा क्या कि नये संस्कार बनने बन्द हो जावेंगे और पुरानों का भुगतान हो जाये तो फिर उस मालिक में लय होने की देर कैसी। ईश्वर की इच्छा हमारी इच्छा हो जाए वही सच्ची साधना है जो इम दुनियावारी के संस्कारों की छाप हटाकर उस मालिक की छाप लगा दे जिसमें हमें लय होना है। यदि कोई साधना ऐसा नहीं कर पाती तो वह साधना कैसी उससे हम कैसे उम्मेद करें कि हमें वह ध्येय तक पहुंचा देगी, अच्छी साधना का अभ्यासी वही है जिसके सत्येक क्षण उसके लिये प्रगति का क्षण हो। प्रभु ने विलीन होने के लिये आवश्यक है कि हम अपने मालिक में लगाव उत्पन्न करें सतत स्मरण कर, अन्तर्मुखी बनें। हम सब एक प्रभु की सन्तान हैं उसी की छत्र-छाया में पनप रहे हैं। उसके ही बनार्ये संसार में भौतिक-एवं आध्यात्मिक रस का रसास्वादन कर रहे हैं। वह प्रभु हमारे अन्दर हैं, वह उनकी मोहवत को हमारे हृदय में बिखेर रहा है। हम जो कुछ भी करें। अपने प्रभु मिलन की बेला के लिये करें। चाहें जो भी कार्य करें चाहें जहाँ बिचरण करें, चाहे जिस किसी भी अवस्था में हों, मालिक के ही चिन्तन में रहे। वह अपने प्यार को अपनी दिव्य शक्ति को हमारे अन्दर प्रतिपल बिखेर रहा है। यदि यह अपने हृदय की बाहरी चीजों से रिक्त करके उस धारा को अपने हृदय में पूर्ण रूप से भरलें तो हम उस अथाह दिव्य धारा में गोता लगा सकते हैं। हम अपने चरम लक्ष्य पर पहुँचने के लिये कपने कर्तव्यों का पालन करते हुये आगे बढ़ें, और अपने मालिक को ही सर्वोपरि मान कर चले। मार्ग में बाधाये और अवरोध आते और जाते रहेंगे परन्तु जब हमें अपने मालिक पर ही दृष्टि रखेंगे तो कोई वाधा या अवरोध हमारा कुछ नहीं विगाड़ सकती। हम तो अपने मालिक को चाहते हैं, अन्य को नहीं। हमारे लिये हमारा मालिक ही सर्वस्व है। हम अपने को भुलाकर उसे ही ध्याये। अपनत्व का बहाँ स्थान ही कहाँ? हम अपने मालिक में ही लीन रहे। उसी के विचारों में ही मग्न रहे तो क्या हमारे सांसारिक काम रूक जायेंगे? नहीं। मैं अनुभव के

आधार पर कह सकता हूँ। और यह भी सत्य है कि हमारा कोई भी कार्य नहीं रूक सकता बल्कि और ज्यादा कुशलता एवं दक्षता से सम्पन्न होता है, क्यों कि हम तो उस मालिक में ही लगे रहते हैं तो फिर हम कार्य करने वाले ही कहाँ है, वहाँ तो मालिक ही कर्ता धर्ता संचालक सब कुछ होता है खुद हम ही यह समझ बैठते है कि हमने कार्य किया, यही अविद्या एवं अज्ञान है। बन्धुओं! जिस परमपिता परमात्मा को लोग बाहर नहीं है। यह मानव अस्तित्व ही परम पिता का मन्दिर है। अगर किसी भाई को उसकी चाह है उसे पाना है तो चलो स्वयं के भीतर दूकान में। स्वयं का हृदय ही वह सागर है और उसकी गहराई में ही परमात्मा के मन्दिरों का नगर है। कबीर दास ने कहा है।

“कस्तूरी कुण्डल बसे, मृग ढूँढे बन माँहि।

ऐसे घट राम है, दुनियाँ देखे नाहि”।

अतः आज सहज मार्ग अपनी भूजाओं को फँलाकर हमें सुला रहा है कि आओ मेरे पास मैं तुम्हारी अन्तर्दृष्टि को प्रकाशित कर तुम्हें अथाह सुख सिन्धु का अवगाहन कराऊँ और तुम्हें यह दिखाऊँ कि वास्तव में तुम क्या हो।



॥ शुभ दर्शन ॥

(श्री डी० सी० सक्सेना, सहारनपुर)

आश्रम जो उनका देखा, तो नजर आये हैं बे ।
रास्ते पर जब बड़ा, तो हम सफर पाये हैं बे ॥१॥

मैं हूँ आजिज क्या करूँ कैसे करूँ ? क्या इल्म है ?
जायें खो जब हम तो पाकर खुद ब खुद मिल जाये बे ॥२॥

चाहता हूँ आँख में उनको समेट रूबरू ।
जिससे बस जायें सरापा मेरी कुल हस्ती मे बे ॥३॥

जरी जरी में खी हैं उनकी रहमत हर तरफ
संगे दिल की आँख से लेकिन नजर आये न बे ॥४॥

मैं अहम् में तैरता फिरता रहा सो जिन्दगी
एक लमहा बेवसी छाई, नजर आये बे ॥५॥

रात दिन की चैन मेरी खो गई जाने कहीं
दर्द दिल जितना बढ़ा सतने करीब आये हैं बे ॥६॥

देखते ही देखते मैं उनका आपसा हो गया
देखता हूँ अपनी सूरत और नजर आते हैं बे ॥७॥

— ०० —

सहज मार्ग

डा० (श्री मती) बिमला मदन (उदयपुर राजस्थान)

योग का लक्ष्य सदा ईश्वर प्राप्ति रहा है, अतः सहज मार्ग ईश्वर प्राप्ति का सहज योग है। ईश्वर की इच्छा से महान विभूतियाँ धरती पर उतर कर समय की पुकार के अनुसार ईश्वर मार्ग का प्रदर्शन करती रही हैं। बतमान समय के लिए ईश्वर ने सहज मार्ग की खोज हेतु श्री रामचन्द्र जी महाराज को धरती पर उतार कर मानव कल्याण की रक्षा की। कम समय एवम् सखल नियमों से ओत प्रोत यह मार्ग हर व्यक्ति की पहुँच के अन्दर है। ध्यनितगत अनुभव पर आधारित यह मार्ग वैज्ञानिक सिद्धान्तों पर खरा उतरता है। आवश्यकता सच्चे हृदय की है।

मनुष्य का जीवन मुख्यतः दो पहलुओं पर आधारित है। एक आध्यात्मिक, दूसरा सांसारिक। होता यह है कि मनुष्य का पूरा जीवन सांसारिक रचनात्मक पहलू में ही बीत जाता है। आध्यात्मिकता तो अपूर्ण ही रहती है। बिना ऐसे भी होते हैं, जो केवल आध्यात्मिकता पर जीवन बिताते हैं। जब गाड़ी दोनों पहियों से चलती है तब एक को नकारने से गाड़ी ठीक ढंग से नहीं चल पाती। सहज मार्ग प्रणाली दोनों का ताल मेल बिठाकर मनुष्य जीवन को सफल बनाने में मदद करती है। सहज मार्ग प्रणाली श्री रामचन्द्र जी के मार्ग निर्देशन से प्राप्त हो जाती है। सहज मार्ग प्रणाली का मार्ग निर्देशन बे अपनी योगिक शक्ति (प्राणाहुति) से करती है। बिना योगिक शक्ति की निरन्तर प्राप्ति के यह योग साधना आगे कठिनाई से ही बढ़ पाती है, अतः प्राणाहुति की प्राप्ति ही इस मार्ग की रूपमता का राज है। इसका दायरा पूरे ब्रह्माण्ड फैला हुआ है। पूरे संसार के लिए यह मार्ग खुला है।

(१६)

सांसारिक जीवन के सुख और दुःख से ओत प्रोत मानव मस्तिष्क, सहज मार्ग से शांति का अनुभव करता है। कई आवरण आ लाने से जो अन्धकार जीवन में भरता है, उसके निकलने पर वह सही राह पाने में सफल होता है। इस अन्धकार से ऊपर उठाने में परम पूजनीय श्री रामचन्द्र जी की योगिक शक्ति अद्भूत कार्य कर रही है। ईश्वरीय प्रवृत्ति की ओर हमारी वृत्तियों को मोड़ देना ही श्री बाबूजी महाराज का परम लक्ष्य है। इन्सान को एक सच्चा इन्सान बनाकर, परमात्मा की ओर अग्रसर करने में वे हमारी पूरी मदद करते हैं। धीरे धीरे सहज मार्ग योग साधना द्वारा हमारी अन्तरात्मा को ईश्वरीय प्रवृत्तियाँ छूने लगती है, ईश्वरीय अंश जो हर आत्मा में उपस्थित है, पनपने लगता है। कितने साधारण ढंग से मस्तिष्क की प्रवृत्ति श्री बाबू जी मोड़ते हैं। यह बदला हुआ प्रभाव बड़े ही स्वाभाविक और प्राकृतिक तरीके से होता है और हमारे मस्तिष्क में फँसने लगता है। इस प्रकार मनुष्य की अन्तर एवम् बाह्य वृत्तियाँ बदलने लगती है, और वह एक सुन्दर जीवन की ओर मुड़ता है। पुराने दबे हुए संस्कार इस पवित्र योगिक शक्ति से निकलने लगते हैं और पवित्र जीवन निर्धारित होने से नये संस्कारों का निर्माण कम होने लगता है। मनुष्य कर्तव्य के नाम पर क्रिया करने लगता है और झुकाव आध्यात्मिकता की ओर होने से जीवन का संतुलन सुन्दर ढंग से बन जाता है। अभ्यासों में गलत और सही आँवने का स्वचलित यंत्र सा लग जाता है। सही को गलत और गलत को सही करने का भाव जब समाप्त होने लगता है तो ईश्वरीय प्रवृत्तियों का प्रभुत्व जीवन पर छाने लगता है एवम् सांसारिक अनावश्यक इच्छाओं की पूर्ति के लिए उसकी भाग दौड़ कम होती है और आध्यात्मिक मार्ग की ओर ही दौड़ रह जाती है जिससे उमें इच्छाओं का प्रलय होना प्रतीत होता है और सदा के लिए सच्चा परम मार्ग उसे सहज मार्ग की ओर से मिल जाता है। एक नवीन जीवन का उदय होता है।

पूज्य बाबूजी का कथन है कि ईश्वर सरल है और उसकी प्राप्ति भी सरल मार्ग से ही की जाती है। सुई को फ्रेन से उठाना क्या उचित है? सहज मार्ग के अनुसार ईश्वर साकार, निराकार, एवम् देवी शक्ति जैसी कल्पनाओं से परे हैं। इसका आभास सहज मार्ग में 'भूभा' शब्द में किया गया है। इसका लक्ष्य अन्त में समा जाना है। ध्यान के द्वारा इसमें मिल जाना

संभव है। सहज मार्ग के अनुसार सांसारिक जीवन को छोड़कर ध्यान करना आवश्यक नहीं है। अपनी अन्तर इच्छा से जो आप करते हैं, बही फलीभुत है। हमारे इस मार्ग पर अग्रसर होने पर कई अन्तर चक्र जाग्रत होते हैं, जिससे कई शक्तियाँ और सिद्धियाँ संबन्धित हैं। हमारे समर्थ गुरु निरन्तर हमारी ओर निगाह लगाये रहते हैं और आवश्यकता पड़ने पर स्वयं उचित स्थिति में हमें ला खड़ा करते हैं, जिससे हम अपने ईश्वर प्राप्ति के मार्ग से हट न जायें। सद्गुरु की योगिक शक्ति द्वारा स्वचलित आध्यात्मिक यंत्र हमें हर स्थिति से उबार लेता है। सारी कालिमा संस्कारों को धुलती रहती हैं और अन्तर आत्मा की शुद्धि होती है।

सहज मार्ग का ध्यान हृदय में ईश्वरीय प्रकाश के विचार से आरम्भ होता है। धीरे धीरे यह ईश्वरीय प्रकाश हृदय से पूरे शरीर में फैलता है और इस प्रकार मनुष्य धीरे धीरे अन्तर एवम् बाह्य से ईश्वरीय बन जाता है। मस्तिष्क हल्कापन महसूस करता है पूज्य बाबूजी महाराज ने हृत्केपन का कारण ईश्वर का आवास बताया है।

सहज मार्ग, योग के चार बिन्दुओं (विवेक, वैराग्य, षट्सम्पत्ति एवम् मुमुक्षुत्व पर बड़ा प्राकृतिक द्विवेचन प्रस्तुत करता है। विवेक के जाग्रत होने से सही गलत का ठीक अन्दाज लगाया जाता है; विवेक के अभाव में सही बात समझना असंभव है। वैराग्य से अनावश्यक लगाव की समाप्ति होती है और वस्तुओं के क्षणिक अस्तित्व का आभास होता है। अनावश्यक मोह का बहिष्कार धीरे धीरे होने लगता है। विवेक और वैराग्य का सही प्रादुर्भाव सहज मार्ग योग दर्शन से होता है। वैराग्य जो विवेक से उत्पन्न होता है वही आध्यात्मिकता और सांसारिकता पहलुओं का संतुलन बैठाने में सफल होता है। हम यह समझ लेते हैं कि सहज मार्ग सांसारिक जीवन के साथ परम लक्ष्य की ओर हमें ले जा रहा है।

पूज्य बाबूजी ने सहज मार्ग में कुछ सिद्धान्तों को अपनाया है।

१- ईश्वर में अटूट विश्वास और उसी में मिलने, रहने की भावना एवम् ईश्वर प्राप्ति ही हमारा लक्ष्य रहे। ईश्वर सबसे भिन्न हैं, उसे देखी, बेवताओं की श्रुतला में नहीं माना जाये।

- २- सांसारिक एवं आध्यात्मिक जीवन का समन्वय बनाकर जीवन बिताना आवश्यक है ।
- ३- सांसारिक जीवन् क्रियाओं को कर्तव्य समझकर किया जाये तो अधिक उपयोगी रहेगा, आकर्षण एवं धृणा जैसी भावनाओं से कोई काम नहीं हो तो आध्यात्मिक मार्ग सुगम बनता है ।
- ४- सभी से सेवा और त्याग की भावना रखकर प्रेम किया जाना चाहिए ।
- ५- सभी को उनके हक के अनुसार अपनापन महसूस करवाना चाहिए, कई उलझने इसकी स्वीकारने से दूर होती हैं ।
- ६- अहिंसा परमोधर्म पर चलने का प्रयत्न करें किन्तु इसका मतलब यह नहीं कि गलती पर सजा नहीं दी जावे । इंसानियत और मित्रता की भावना दूर करके कोई निर्णय नहीं लिया जाना चाहिए ।
- ७- बड़ों का आदर एवं छोटों से प्रेम करना अति आवश्यक है । इससे चरित्र का मोड़ सही दिशा में होने लगता है । व्यवहार में नभ्रता प्रारम्भ होती है ।
- ८- आपत्ति के समय धैर्य से काम लेना एवं क्रोध से बदले की भावना नहीं उठने देनी है परमात्मा की इच्छा का ध्यान करके आई हुई मुसीबत के बारे में चिंतित नहीं हो । वरन आपत्ति को ईश्वर के आशीर्वाद के रूप में ग्रहण करने का प्रयास करें ।
- ९- सहनशीलता को बढ़ते हुए, जीवन क्रियाओं को सही दिशा में मोड़ने से सहज मार्ग में आगे बढ़ने में मदद मिलती है ।
- १०- हमारा ध्येय ऊँचा और सर्वश्रेष्ठ बना रहे । सर्वश्रेष्ठ सफलता की कुंजी सर्वश्रेष्ठ ध्येय अथवा ईश्वर प्राप्ति का लक्ष्य ही है । इसके लिए निरन्तर सच्चे हृदय से लगे रहना है ।
- ११- सभी प्रकार की अवस्था में एक भावना से रहने का प्रयास, अतः सुख दुःख में एकता का अनुभव हमें असंतुलित होने से बचाता है, अतः सहज मार्ग में मस्तिष्क का संतुलन विशेष स्थान रखता है ।

- १२- उत्तम संगति करना एवं उत्तम पुस्तकें पढ़ना चाहिए ।
- १३- अनावाही सलाह देना अनावश्यक है । परिणाम स्वरूप मनुष्य विद्रोह करता है ।
- १४- अनावश्यक सेवाएं अपने लिए नहीं ली जावे । अति आवश्यकता पड़ने पर ही किसी से मदद लेनी चाहिए ।
- १५ सरल सादा जीवन बिताना परम आवश्यक है, अनावश्यक रूप से इर्द गिर्द वातावरण का प्रभाव जीवन में नहीं उतरने देना है ।
- १६- हरेक से मित्रता करना आवश्यक नहीं है, व्यवहार में मित्रता पूर्ण झलक रहे ।
- १७- अपने अफसरो को सदा उचित भान सम्मान दिया जाना चाहिए एवम् उनके सही निर्देशन मिलने पर आज्ञा पालन होना चाहिए ।
- १८- बिना डाक्टर हुए, लोगों में अमुक दवाइ का प्रयोग बताना हितकर नहीं है ।
- १९- पति, पत्नी गाड़ी के पहियों के समान गृहस्थी बिताने तो उपयुक्त जीवन बनता है ।

सहज मार्ग के आदि गुरु श्रद्धेय लाला जी और उनके नाम पर मिशन के संस्थापक श्री 'बाबूजी' को हम सबका कोटि २ प्रणाम !

With best compliments from



N. V. RATTIAH & Co.

Engineers & Contractors,

240-2RT, Saidabad Colony

Hyderabad-500 59

Phone-59271

ऋत-वाणी

—क्रमागत—

(श्री बाबूजी की Voice Real का डा० आत्माराम जाजोडिया द्वारा अनुबाद)

मेरे पूज्य गुरुदेव की सी उच्चशक्ति वाले पथप्रदर्शक को आध्यात्मिक उन्नति प्रदान करने में कुछ भी समय नहीं लगता। अधिकांश समय अभ्यासी का निर्माण करने में ही लगता है। हमें अपना अभ्यास श्रद्धा और विश्वास के साथ जारी रखना चाहिए, फिर इच्छित वस्तु अपने आप हमारे पास आ जायेगी।

मैं अनेक संस्थाओं के अधिष्ठाताओं से कई बार मिला हूँ। बड़े आश्चर्य और दुःख की बात है कि कहीं भी मुझे 'प्राणाहुति' आ उल्लेख नहीं मिला। उनमें से बहुत तो इसका नाम तक नहीं जानते। स्वामी विवेकानन्द इस शक्ति से सम्पन्न थे, पर उनके सट्टण महात्मा हमेशा विरल होते हैं। मेरे पूज्य गुरुदेव सरीखे महात्मा भी अचानक उत्पन्न नहीं होते। वे तभी अवतरित होते हैं जब ससार एकटक उनकी राह देखने लगता है। इसी महान आत्माएँ या अवतारी पुरुष देहधारी बनकर संसार में उपासना के प्रकारों और प्रक्रियाओं में समयोचित फेर बदल कर उसका पुनर्निर्माण करते हैं। मगवान कृष्ण अपने युग के महान अवतार थे और उन्होंने भी यही किया। मेरे पूज्य गुरुदेव ने भी प्रक्रियाओं में शोध-संस्कार करके उन्हें समयानुकूल बनाया। आध्यात्मिक क्षेत्र में उनकी सबसे बड़ी और अद्भुत खोज अभ्यासी को 'केन्द्रीय क्षेत्र' तक पहुँचाना है, जिसका 'राजयोग का प्रभाव' में उल्लेख किया गया है। मैं अपने पूज्य गुरुदेव के चरण चिन्हों पर ही चल रहा हूँ।

अनसर लोग चाहते हैं कि मैं उनमें ईश्वरीय शक्ति का उच्चतम परिमाण एकदम से प्रविष्टक करा दूँ। वास्तव में मैं स्वयं ऐसा करने को अत्यन्त

उत्सुक हूँ, पर दुःख है मुझे आज तक शायद ही किसी अभ्यासी में उसे आत्मसात करने की पात्रता मिली हो। जितनी भी देरी होती है उसका कारण यही है। इसके लिए मुझे कंजूस कहकर दोष देना उचित नहीं है। मेरे पास जो कुछ भी है वह सब मानव मात्र के लिए है। गुरु-दक्षिणा के रूप में, बिना किसी भेदभाव वा रोकटोक के आध्यात्मिकता का दूर दूर तक प्रसार करने के लिए मैं अपने गुरुदेव के समक्ष बचन बद्ध हूँ। यही काम मैं अब भी कर रहा हूँ और जीवन भर करता रहूँगा। आपको बिल्कुल निराश नहीं होना चाहिए। अगर आपने अपने को सचमुच मेरे सुपुत्र कर दिया है, तो मैं बचन देता हूँ कि पूर्णता प्राप्त करने में मैं पूरी पूरी मदद करूँगा वशर्ते कि आप भी अपना आवश्यक कर्तव्य करते रहें।

मन को लगाये रखना के बारे में मैं आपको अपने अभ्यास के दौरान की हुई क्रिया बताता हूँ। मेरे पूज्य गुरुदेव मेरे सर्वस्व थे और अब भी हैं। मैं हृदय में और वाहर भी उनकी अकृति पर ध्यान किया करता था। पर आपको मैं ऐसा ही करने की सलाह नहीं दूँगा क्योंकि आप ने उन्हें नहीं देखा। इस क्रिया से मुझे जितना लाभ हुआ उसका बर्णन शब्दों में नहीं किया जा सकता। कुछ लोग इसमें आपत्ति भी उठा सकते हैं, हालांकि पतंजलि ने 'योगदर्शन' में ३७ वें सूत्र में इसका पूरा समर्थन किया है। वीतराग विषयम वा चिन्तम-३७) में भी संत लोगों के चित्रों पर ध्यान करने के बिल्कुल भी पक्ष में नहीं हूँ। परन्तु ईश्वर की सतत स्मृति अध्यात्म की एक विशेष क्रिया है। मेरी सलाह है कि रोजाना के अभ्यास के साथ साथ आप यह भी कर देखें। सतत स्मृति का विकास करने का उपाय यह है कि दफ्तर में, घर, में रास्ते में बाजार में जहाँ भी आपको अवकाश मिले, दृढ़ विश्वास पूर्वक यही कल्पना कीजिए कि ईश्वर सर्वत्र फैला हुआ है और आप उसी के विषय में सोच रहे हैं। जितना भी आधिक समय तक हो सके इसी दिचार में डूबे रहने की कोशिश कीजिए।

क्रमशः

(२२)

अनन्त यात्रा

(इस स्थायी स्तम्भ के अन्तर्गत श्री 'बाबूजी' और सुश्री कस्तूरी चतुर्वेदी के बीच पत्र-व्यवहार क्रमशः प्रकाशित किया जा रहा है। इसमें अध्यात्म एवं ब्रह्म-विद्या सम्बन्धी साधना में अभ्यासी की प्रगति का एक सम्यक व्यवस्थित वास्तविक विवरण प्रस्तुत है। उक्त विद्या को वैज्ञानिक अध्ययन एवं अनुसंधान के लिये सुलभ करने की दृष्टि से इस विस्तृत पत्र-व्यवहार का यथातथ्य प्रकाशन महत्वपूर्ण होगा। क्रमागत—

—सम्पादक]

(पत्र संख्या १५६)

लखीमपुर

१०-८-५१

परम पूज्य तथा श्रद्धय श्री बाबूजी,

सादर प्रणाम।

आशा है आप सकुशल पहुँच गये होंगे। मेरी आत्मिक दशा आप देख ही गये हैं, मुझे ऐसा लगता है कि अब शुरुआत है आप ने पूछा था "क्या तुम्हारे लिए जल्दी करूँ" सो पूज्य बाबूजी आपकी इस अकारण मेहरवानी का धन्यवाद। आपकी कृपा से हर हालत से पार होते हुए पूर्णतः 'मालिक' को प्राप्त कर लूँ वस आपके अभय और वरद कर की सदैव छाया में रहूँ यही प्रार्थना है। वस ध्येय तो आपकी कृपा से प्राप्त कर ही लूँगी निगाह की तो दूरी ह कितनी रह जाती है। वास्तव में आपका यह वाक्य सत्य है, न मालुम अबकी यह क्या बात रही कि आप यहाँ आये, तो चाहे मेरे घर में रहें जाहें मास्टर साहब के यहाँ आपके सामने से चली जाती थी तो मुझे यह बिल्कुल नहीं लगता था पूज्य बाबूजी आपने बताया कि गीता वाली कैफियत चल रही है फिर भी 'मालिक' का धन्यवाद है कि तरकीब 'वह' कृपा करके कोई

(२३)

न कोई निकाल ही देता है । और इतनी हल्की है कि मैं बतला नहीं सकती शायद वह अभ्यास से बारीक है ।

अब तो श्री बाबूजी जाने तथा अनजाने मैं हर समय मेरी मुर्दा-अबस्था ही रहती है और मुझे अपने अन्दर की ऐसी हालत मालूम पड़ती है जैसे शरीर का जर्जरर्जा पिघल कर वहा जा रहा है" यही हाल अपने अन्दर प्रतीत होता है ।

आपके पत्र से आपकी तबियत खराब जानकर चिन्ता है ईश्वर से प्रार्थना है मैं चाहे कितनी भी बीमार क्यों न हो जाऊं परन्तु आप अच्छे रहें, इसी में मेरी खुशी है । छोटे माई वहनों को प्यार ।

आपकी दीन हीन सर्व साधन विहीना
पुत्री कस्तूरी